

Liebe Pädagogin, lieber Pädagoge,

die letzten vier Jahre waren für uns alle sehr herausfordernd. Der Druck, den Sie als Pädagogin oder Pädagoge vielleicht spüren, ist enorm – die Verantwortung für die Kinder, denen Sie täglich begegnen, wächst und die Anforderungen scheinen nie abzunehmen. Gerade jetzt, nach dieser intensiven Zeit, ist es wichtiger denn je, sich um das eigene Wohlbefinden zu kümmern. Denn wie sollen Sie anderen Halt und Unterstützung geben, wenn Ihre eigenen Ressourcen erschöpft sind?

Vielleicht spüren Sie bereits die ersten Anzeichen von Erschöpfung, vielleicht stehen Sie sogar am Rande des Burnouts. Das ist ein klares Zeichen: Sie dürfen und müssen jetzt an sich selbst denken. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind entscheidend – nicht nur für Sie, sondern auch für Ihre Familie und die Kinder, die Sie täglich begleiten. Sie haben es verdient, wieder Freude an Ihrem Beruf zu empfinden, Ihre Aufgaben mit Leichtigkeit zu meistern und sich selbst in den Mittelpunkt zu stellen.

In pädagogischen Berufen arbeiten Menschen, die ein großes Herz haben und Freude daran finden, anderen zu helfen. Doch um das tun zu können, braucht es die Fähigkeit, gesunde Grenzen zu setzen, auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu hören und sich selbst Raum zur Regeneration zu geben.

Die Ausbildung zum ****Systemischen Familienmentor**** bietet Ihnen genau das: Sie lernen, wie Sie nicht nur Familien in herausfordernden Situationen unterstützen, sondern auch, wie Sie sich selbst stärken und stabilisieren können.

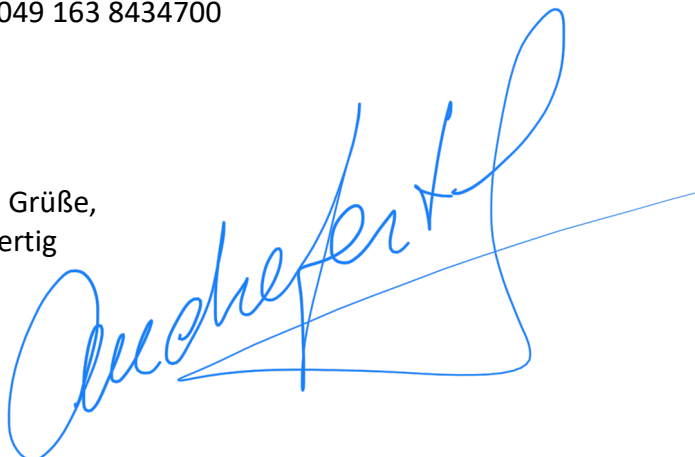
Ich lade Sie herzlich ein, sich unverbindlich über die Ausbildung zu informieren, <https://ausbildung.menschmittelpunkt.com>. Über den QR-Code kommen sie auch auf meine Ausbildungsseite.

Oder Sie nehmen direkt mit mir Kontakt auf:

andrea@menschmittelpunkt.com

Telefon: 0049 163 8434700

Herzliche Grüße,
Andrea Fertig



Über mich:

Mein Name ist Andrea Fertig, und ich bin seit vielen Jahren als Osteopathin, Heilpraktikerin und Therapeutin für Systemische Familienaufstellungen tätig. Als Mutter habe ich selbst erfahren, wie herausfordernd es sein kann, in schwierigen Zeiten die eigene Balance zu finden. Deshalb habe ich die Ausbildung zum Systemischen Familienmentor entwickelt – ich habe ein großes Anliegen: eine Generation glücklicher selbstbewusster Kinder zu erleben und Erwachsenen zu helfen, innerlich gestärkt zu bleiben, gesunde Beziehungen aufzubauen und gleichzeitig innerlich Ruhe und Frieden zu finden. Ich möchte Ihnen Methoden an die Hand geben, mit denen Sie nicht nur andere, sondern vor allem sich selbst besser unterstützen können. Denn Sie haben es verdient, glücklich und erfüllt in Ihrem Beruf und Ihr Leben zu sein!

Meine Qualifikationen:

- Staatlich anerkannte Osteopathin. Weiterbildung in Kinder Osteopathie/ Biodynamische Osteopathie
- Heilpraktikerin
- Systemische Familien Aufstellungsleiterin nach Bert Hellinger
- Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
- Arbeit am inneren Kind und transgenerationelle Traumata

